

ОБНИМАЯ НЕБО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

«Обнимающая небо»:
два года жизни



ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ЗА 2018 ГОД



Друзья! В это сложно поверить, но вы держите в руках уже второй годовой отчет фонда «Обнимаемая небо».

Второй год жизни не менее трудный, чем первый. «Малыш» уже стоит на ногах и умеет ходить, но ему только предстоит познать большой мир. Не удивляйтесь, что я сравниваю фонд с ребёнком: для нашей команды это, действительно, больше, чем просто организация. И этот наш ребёнок за второй год жизни успел сделать много невероятных вещей. Таких, что мы диву давались: неужели это возможно?

Он помог десяткам людей жить даже с неизлечимой болезнью. Помог их семьям пережить тяжелую ситуацию. Помог медицинскому персоналу омского хосписа не выгореть, а работать с новыми силами.

Предлагаем вам вместе с нами вспомнить всё хорошее, что мы сделали вместе с фондом.



Наташа Карпетченко

С любовью и уважением, директор фонда «Обнимаемая небо» Наташа Карпетченко.

Команда

Это те, кто вкладывал душу в фонд «Обнимая небо». Те, без кого он не мог бы прожить ни дня. Это наша потрясающая команда.



**Наташа
Карпетченко**

директор фонда



**Катя
Голофаева**

специалист
по социальной работе



**Оля
Дубровская**

координатор
волонтёров



**Поля
Бажан**

PR-менеджер,
MM-специалист



**Инесса
Шереметова**

психолог



**Аня
Панкратова**

юрист

Какие проекты мы запустили?



Служба социально-психологической помощи



Школа ухода и взаимопомощи



Волонтерство в хосписе



В 2018-ом году фонд «Обнимающая небо» получил Президентский грант.

На эти деньги мы организовали службу социально-психологической помощи для паллиативных пациентов и их родственников в хосписном отделении при Городской больнице 17.



Психолог, специалист по социальной работе и юрист проводили бесплатные консультации для пациентов хосписа и их родственников. Они помогали пережить и прожить тяжёлую жизненную ситуацию, оформить нужные документы. Девочки провели более 700 консультаций.

Специалист по социальной работе добивалась получения пациентом нужных лекарств, помогала оформить инвалидность, а также рассказывала родственникам больного, как правильно ухаживать за ним дома. Кроме того, именно она узнавала всё о потребностях пациента в хосписе, будь то лекарство или лакомство, и вместе с командой делала всё, чтобы человек получил необходимую ему помощь.



Психолог обсуждала с пациентами их страхи и переживания. Вместе они занимались творчеством, говорили о жизни и тех делах, которые человек хотел бы успеть сделать.

Юрист помогала составлять иски, консультировала по оформлению завещания.

Школа ухода и взаимопомощи

В этом же 2018-ом году мы получили грант от фонда Тимченко и открыли Школу ухода и взаимопомощи.

Десятки и даже сотни людей в Омске и Омской области ухаживают за своими лежачими родными. Однако они совершенно не знают, что и как нужно делать. В итоге и больные, и их родные чувствуют себя плохо. Школа ухода открылась для того, чтобы решить эту проблему.

Раз в месяц в течение 5 часов психолог, специалист по уходовой косметике, специалист по кинестетикс и специалист по социальной работе рассказывали всем желающим об уходе за лежачими родными.



Учащиеся узнавали о положенных льготах, о получении инвалидности, о помощи сиделок, о синдроме эмоционального выгорания и как его избежать.

Школа ухода и взаимопомощи

Однако Школа ухода – это, прежде всего, практика. Как можно рассказывать про правильное надевание подгузника и не показать, как это делать? Блок специалиста по кинестетикс Светы Перевалушко как раз про практику. Ученики Школы чего только не делали на занятиях. Учились кормить, поить, переворачивать, усаживать больного, надевать подгузник и обрабатывать пролежни.



Как можно рассказывать про правильное надевание подгузника и не показать, как это делать?

Занятие Школы посетили более 60 человек.

Среди них были и родственники лежачих больных, и профессиональные сиделки, и даже медицинские работники.



Волонтерство в хосписе

В 2018-ом году наши волонтеры продолжили трудиться в хосписе. Десятки людей приходили к нам, чтобы оказать помощь пациентам хосписа.



Кормить пациентов, стричь им ногти и волосы, мыть их. Некоторые волонтеры читали вслух свежую прессу, чтобы пациенты были в курсе того, что происходит за стенами хосписа. Кто-то приносил гитару и пел романсы прямо в палатах. Или читал стихи собственного сочинения. Кто-то кормил пациентов вкусняшками: роллами, пирожными или домашними пирожками.

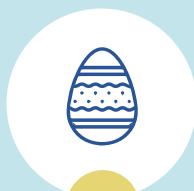
Какие крутые события прошли в хосписе?



Масленица



Женский
день



Пасха



Концерты
эстрадных
песен



Рок-концерт



Большой
субботник
во дворе
17-ой больницы



Читка пьесы
в паллиативном
отделении



Пикник
во дворе
хосписа



Концерты
симфонической
музыки



Новый
год



Крутые события в хосписе

В 2018-ом году наши волонтеры проводили просто невероятные мероприятия в хосписе.

Мы стояли рядом и не верили, что это происходит на самом деле. Просто посмотрите на фотографии и восхититесь вместе с нами.



Актриса Омского ТЮЗа Галя Ксенович нарядилась Масленицей и прошла по палатам хосписа с частушками и вкусными блинами. Блины испекла волонтер Наташа Тыцкая.



А в Международный Женский день актёр Олег Чичко вместе с сотрудниками фонда превратил медицинскую тележку в тележку цветочную и поздравил прекрасных дам хосписа с праздником. Деньги на цветы за час собрали подписчики «Обнимаемая небо» ВКонтакте.

Крутые события в хосписе

На Пасху в хосписе было очень по-семейному. Приехали волонтеры из Храма Святой Мученицы Татианы с крашеными яйцами, куличами и пасхальными песнями. Компания «Сибирская белочка» предоставила вкусные подарки.

Приехали наши волонтеры с домашними сладостями и пирогами.

Пациенты обнимались и плакали. От счастья.



Волонтер-парикмахер Лена не только делает красивые причёски, но ещё и классно поёт. Именно она начала череду концертов в хосписном и паллиативном отделениях. Вместе со своими друзьями она пела эстрадные песни для пациентов на майские праздники.



Крутые события в хосписе

А потом случился рок-концерт для слепого пациента Серёжи. Он любит хард-рок. Нужны были крутые наушники, чтобы Серёжа мог слушать любимую музыку. Это единственная радость для него в стенах хосписа.



Деньги собрали за час. Ребята из омской группы "Точка отсчета" перечислили половину суммы. Наушники купили они же. А потом музыканты приехали в хоспис, чтобы вручить подарок и спеть для Серёжи.

Актеры из Центра современной драматургии узнали от подруги про пациентов хосписа и решили устроить театральную читку прямо в больничном коридоре. Пьесу выбрали весёлую. Пациенты и медперсонал были в восторге. А мы надеемся, что ребята ещё не раз устроят для них подобный подарок.



Крутые события в хосписе

А ещё одни чудесные люди – профессиональные музыканты – играли для пациентов на флейте, скрипке, виолончели и альте. Сами музыканты признались, что эти концерты более душевные, чем коммерческие.

Играли песни из советских и зарубежных фильмов. Танго было и не одно. Кто-то из персонала танцевал. Пациенты тоже хотели, да вот слабость. Зато приговаривали каждый раз: "Молодцы, девочки! А, тут не только девочки? Мальчик тоже молодец!"

"Слушатели, которые знают о своих недугах, воспринимают жизнь острее. Их душа раскрывается. Мы это чувствуем. Это особые люди. Концерты получились более волнительные, чем публичные выступления. Надеемся, что смогли передать немного своего душевного тепла всем слушателям", - рассказала виолончелистка Жанна Глоба.



Осенью самый настоящий пикник прошёл во дворе хосписа. С лёгкими закусками, песнями под гитару и тёплым осенним ветром.



Крутые события в хосписе

Волонтёры украсили пространство цветами, гирляндами и атласными лентами. Пациенты выходили гулять. Кто-то сам, кому-то помогали выбраться на коляске. Приходили гости и приносили фрукты: сочные яблоки, сливы, бананы.



Здесь не было и не могло быть расписания. Никто не объявлял номеров или времени обеда. Настоящая жизнь.



Потом приехали девочки-канистерапевты с собачками. Животные бегали по двору, пациенты их обнимали. А на фоне пели "Старый клён". Некоторые женщины сокрушались, что вышли гулять в халатах, а не переоделись в платья

Крутые события в хосписе

Завершил круговорот крутых событий в хосписе новогодний праздник. Его в буквальном смысле готовили всем Омском.

Сначала неравнодушные омичи собрали отличные подарки для пациентов. Там были и красивые тёплые носочки, и парфюмерия, и новогодние сувениры, и косметика для лица и тела. Всё в нарядной упаковке.



Художники-волонтёры приготовили украшения для хосписа. Там были узоры на окна, гирлянды на потолок и украшения на стены. Другие волонтёры собрались дружной компанией и украсили два отделения: хосписное и паллиативное.



А потом наступил волшебный праздник.

Маша и Денис Андреевы, Любимые Дед Мороз и Снегурочка, второй раз приехали в хоспис. Они творили волшебство прямо в палатах.



Прошлись по двум
отделениям.
Дарили подарки.
Обнимались.
Пели с пациентами песни.
Пациенты плакали.
Смеялись. Читали стихи.
Загадывали желания.



А эта история произошла
вне стен хосписа, но мы не
можем про неё не рассказать.
Наша подопечная Лена всегда
мечтала покататься на собачь-
ей упряжке. Наши друзья
из зооцентра «Дверь в лето»
исполнили мечту женщины
и устроили для неё катания
на хаски.

Что мы отремонтировали в хосписе?

Здесь не будет спойлеров,
просто читайте и радуйтесь



Что отремонтировали

Когда мы пришли в хоспис в 2017-ом году, там не было отдельной комнаты для пациентов, где они могли бы почитать, поразмышлять о жизни, пообщаться с родственниками без посторонних глаз.

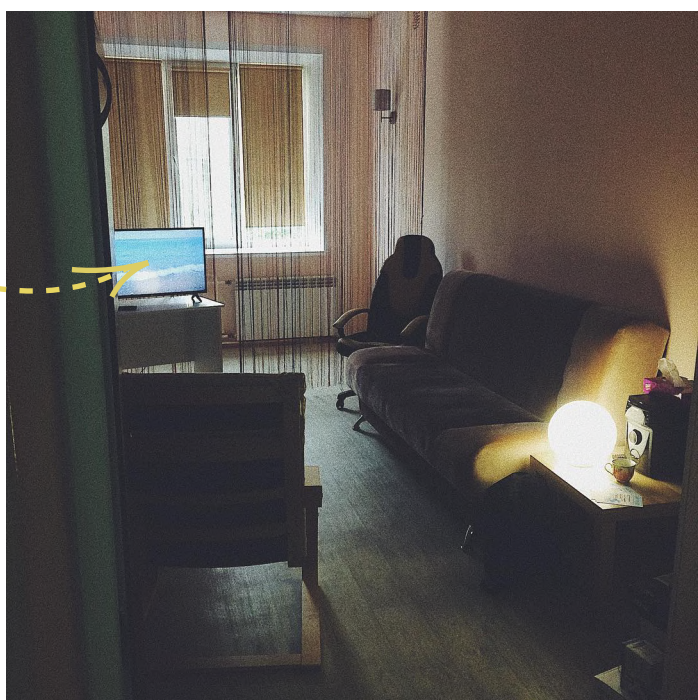
Была молельная комната, которая нуждалась в ремонте.

Мы составили смету на ремонт этой комнаты. Дизайнер-волонтёр нарисовала эскиз. Часть денег собрали ещё в 2017-ом году на площадке «Начинание». Часть – заложил в президентский грант, часть оплатили АО «Транснефть» и НПО «Мир». Волонтеры сделали работы бесплатно.



В итоге сделали уютную комнату для пациентов и волонтеров.

Это и молельная, и библиотека, и комната отдыха. Пациенты приходят туда читать книжки, общаться с психологом, встречаться с родными и молиться.



Что отремонтировали

А ещё наши волонтёры отремонтировали кухню в хосписе.

Парни приехали, сняли старую плитку, вынесли 60 мешков строительного мусора и облицевали всё новой плиткой.



Какие же у нас
классные волонтёры!

Кому мы помогли в хосписе и за его пределами?

**Тоже без спойлеров.
Смотрите на красивые лица и впечатляющие
цифры в конце раздела**



Кому мы помогли

Мы купили отсасыватель для Миши из Черлака, чтобы он мог нормально дышать.



Мы купили стол для Тимофея – сына пациента хосписа Саши. А наша подруга Алёна Гофман подарила мальчику рюкзак и школьную форму. Тимофей пошёл в первый класс со всем необходимым. Это была единственная просьба Саши.



Мы купили подгузников на месяц для Егора с тяжёлой формой ДЦП.

Кому мы помогли

Мы купили кислородный концентратор для Анатолия из Усть-Ишима. Мужчина задыхался и не вставал с кровати. Сейчас всё в порядке. Анатолий даже выходит погулять во двор.

Мы купили ноутбук для пациента паллиативного отделения Влада. У парня рассеянный склероз, но несмотря на это, он поступил в колледж, чтобы стать программистом. Компьютер у него украли, и омичи с удовольствием собрали деньги на новый ноутбук.



Мы купили стомные мешки для Лены. Женщина прошла через множество операций по лечению онкологии. Во время одной из них ей пересадили кожу на животе. Нужны были стомные мешки на месяц. Друзья фонда «Обнимая небо» собрали на них деньги за 5 дней. Сейчас мешки для Лены выделяет государство.



Кому мы помогли

Мы собрали деньги и купили два хороших слуховых аппарата для пациенток хосписа Татьяны и Марии. Услышать мир – была их заветная мечта.



А ещё мы смогли помочь всем пациентам хосписа с сильными болями. Мы купили шприцевую помпу. Это такая штука, которая позволяет безболезненно вводить лекарства тем, кому не подходят таблетки, капельницы и уколы. Это был очень сложный сбор, но наши друзья, как всегда, справились.



Кому мы помогли

Но и это ещё не всё! Мы так же при помощи неравнодушных омичей смогли купить медицинскую сумку для выездной службы и наполнить её. В ней пластыри и повязки от пролежней, кровоостанавливающие губки, бинты, пластыри и ещё много того, что может понадобиться для первой помощи тяжело-больным людям во время выездов.



А вот список того, что за 2018-ый год вы передали в хоспис для его пациентов. Просто посмотрите на цифры и погордитесь собой.

Подушки — **30 шт**

Постельное белье — **125 шт**

Инвалидное кресло-коляска — **4 шт**

Костыли — **6 шт**

Противопролежневый матрац — **4 шт**

Подгузники — **360 уп**

Пеленки одноразовые — **70 уп**

Ходунки — **4 шт**

Вода в баллонах — **356 шт**

Стаканы одноразовые — **2 600 шт**

Бумага туалетная — **1 400 шт**

Средство для бритья — **134 шт**

Станки для бритья — **382 шт**

Шампунь, мыло — **90 шт**

Крем — **40 уп**

Моче, кало-приемники — **5 коробок**

Книги — **37 шт**

Средства ухода за кожей — **94 шт**

Сладости, фрукты и подарки —
бесконечное множество!

А как дела у медперсонала?

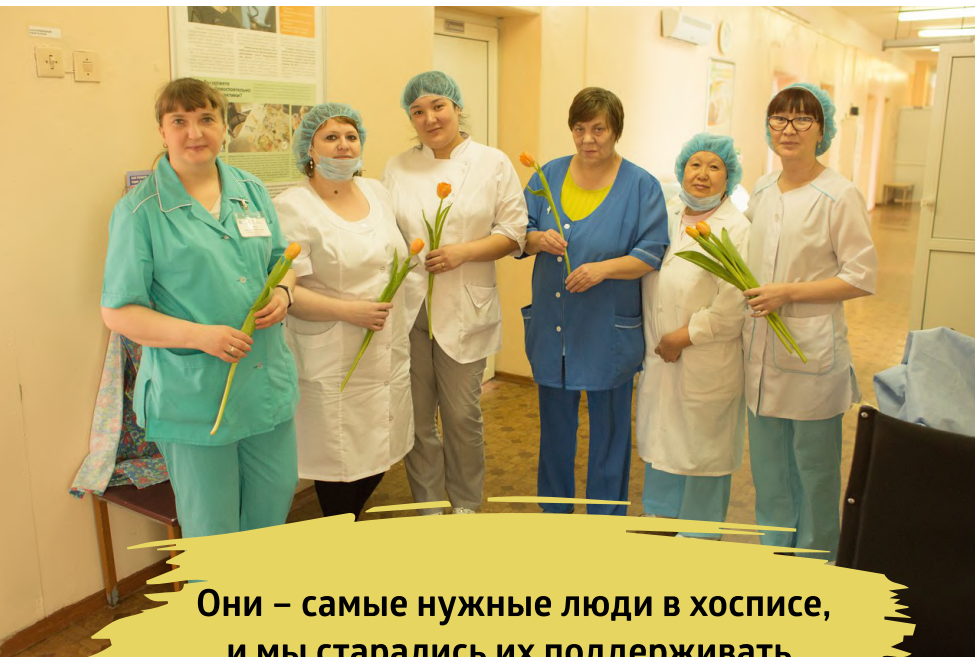


Медперсонал



Как дела у медперсонала

Про наш дорогой персонал хосписа мы, конечно, не забывали и в этом году.



Они – самые нужные люди в хосписе, и мы старались их поддерживать.

Например, психолог фонда Инесса Шереметова регулярно проводила для санитарок и медсестёр психологические тренинги.

На них она учила бороться со стрессом, эмоциональным выгоранием, обсуждала с девочками их переживания и страхи.

Всё - в очень легкой и доступной форме. На тренингах девочки рисовали, делали дыхательную гимнастику и даже лепили.

Занятия, кстати, проводила не только Инесса, но и приглашённые специалисты



А на день медицинского работника мы устроили для них пир на весь мир и праздник с играми и весёлыми собаками из центра «Дверь в лето». Там, кстати, ещё козочки приехали. Этого не ожидал никто.

Ещё наши любимые девочки и мальчики из медперсонала снова получали билеты в Пятый театр в этом году. Чтобы отдыхать душой вне больничных стен.



Кто дружит с нашим фондом?

**Спойлер:
много классных людей**



В 2018-ом году мы познакомились с молодым предпринимателем Егором Подворным.

Он придумал интересную штуку: устроил вечеринку на свой день рождения, а вместо подарков попросил гостей нести полезные вещи для трёх благотворительных организаций. Мы были в их числе.



Ребята из фотостудии «Лофт» в этом году не один раз помогали нашему фонду.

Сначала мы совместно провели бьюти-проект «Я улыбаюсь жизни». В нём женщины, которые прошли через борьбу с онкологией, участвовали в профессиональной фотосессии. Предварительно им делали макияж и наряжали в красивые платья.



«Я улыбаюсь жизни»

А потом фотографы студии взяли и провели благотворительный фотодень.

Что это такое? Это когда люди приходили на короткие фотосесии по 15 минут, платили за них 500 рублей. Собранные деньги шли на помощь подопечному фонду Анатолию, а участники получали классные фотографии.



Благотворительный
фотодень

Культуролог Галя Черба много раз поддержала фонд в 2018-ом.

Она проводила благотворительные лекции и экскурсии в поддержку наших подопечных.

Нас поддерживает Омский клуб читающих бизнесменов.

На одну из встреч была приглашена наша Наташа и рассказала про книгу "Путь к смерти. Жизнь до конца". Вход на эту встречу был платным. Все собранные деньги организаторы перечислили на помощь пациентам хосписа.

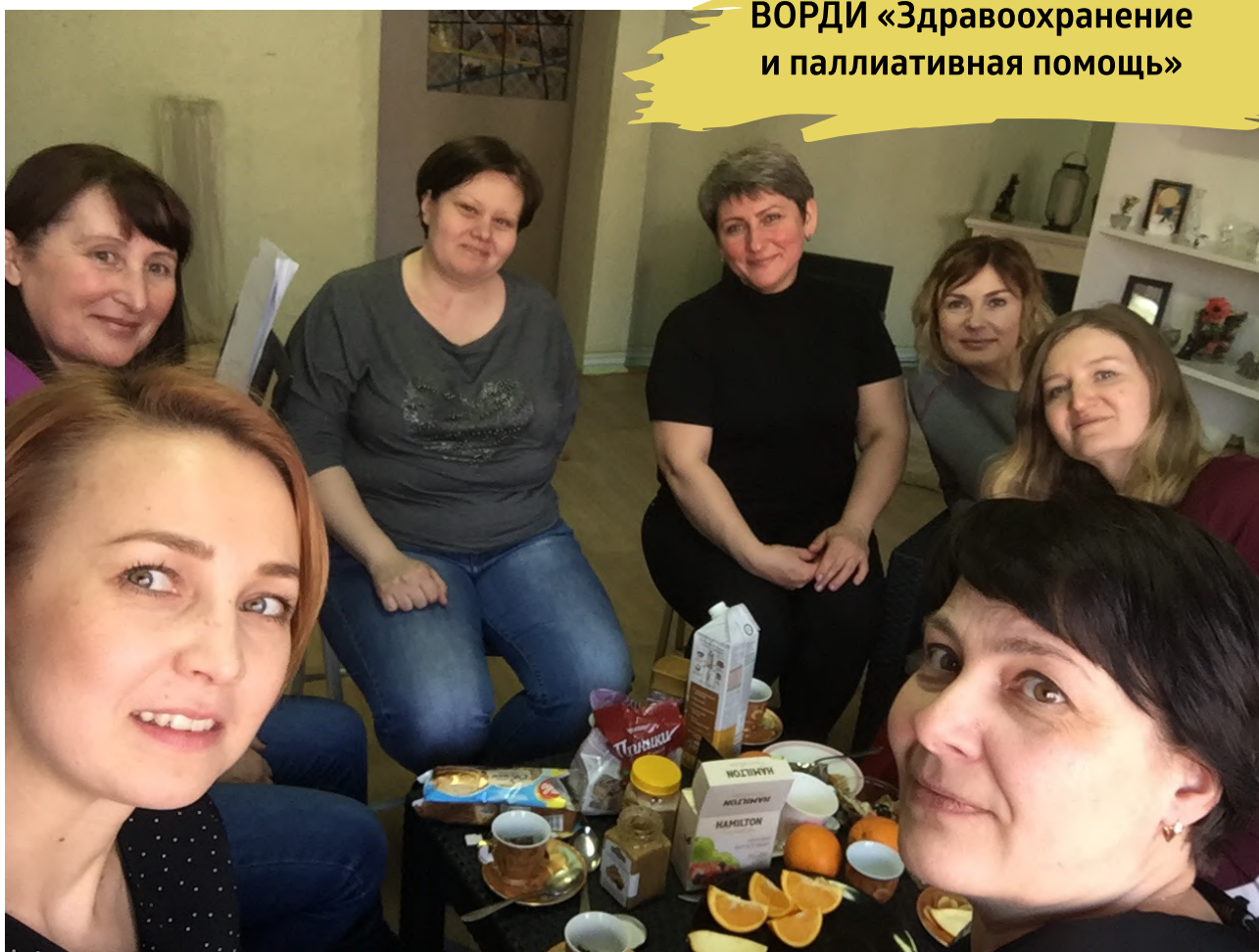


А еще наш фонд в лице Наташи стал представителем ВОРДИ по направлению «здравоохранение и паллиативная помощь» в Омском регионе.

ВОРДИ — это Всероссийская организация родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов.

Мы рады взаимодействовать с коллегами и быть частью большого движения в масштабах страны.

**ВОРДИ «Здравоохранение
и паллиативная помощь»**



Практически весь год мы были участниками крупного межрегионального волонтерского проекта.

Это было просто УАУ! Наши новосибирские коллеги благотворительного фонда «Созвездие сердец» в 15 регионах и, конечно же, в Омске, помогали добровольцам правильно помогать. Любая инициатива волонтеров поддерживалась и поощрялась благодаря проекту «Межрегиональный добровольческий ресурсный центр».



Межрегиональный
Добровольческий
Ресурсный Центр
БФ Созвездие Сердец

Кто дружит с фондом

Эти СМИ писали про нас, снимали сюжеты и приглашали в свои передачи.

С их помощью еще больше людей узнавало о нашей деятельности.

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

NGS55.RU

Город55®



ОМСКРЕГИОН
информационное агентство

Коммерческие Вести
kvnews.ru еженедельник

Омская правда
областная газета



**АГЕНТСТВО
социальной информации**
информационная поддержка гражданских инициатив



ВОМСКЕ.RU

**ВЕЧЕРНИЙ
ОМСК**
ВЕЩАЕТ

**НОВЫЙ
ОМСК**
NEWSOMSK.RU



Тикунова Зинаида Васильевна

Председатель правления ОРОО
"Центр развития общественных
инициатив"

Фонд «Обнимаю небо» стабильно и динамично развивается. Уже два года как сотрудники Фонда идут к своей цели и развивают паллиативную помощь в регионе. Сама по себе тема работы с тяжелобольными, онкологическими больными тяжелая, непростая, но именно это и восхищает больше всего. Радует, что у Фонда есть соратники, единомышленники, поддержка со стороны грантодающих организаций.

Фонд «Обнимаю небо» активно влился в жизнь всего некоммерческого сектора. Желаю не снижать темпов и не терять энтузиазма. Паллиативная помощь очень нужна городу Омску.



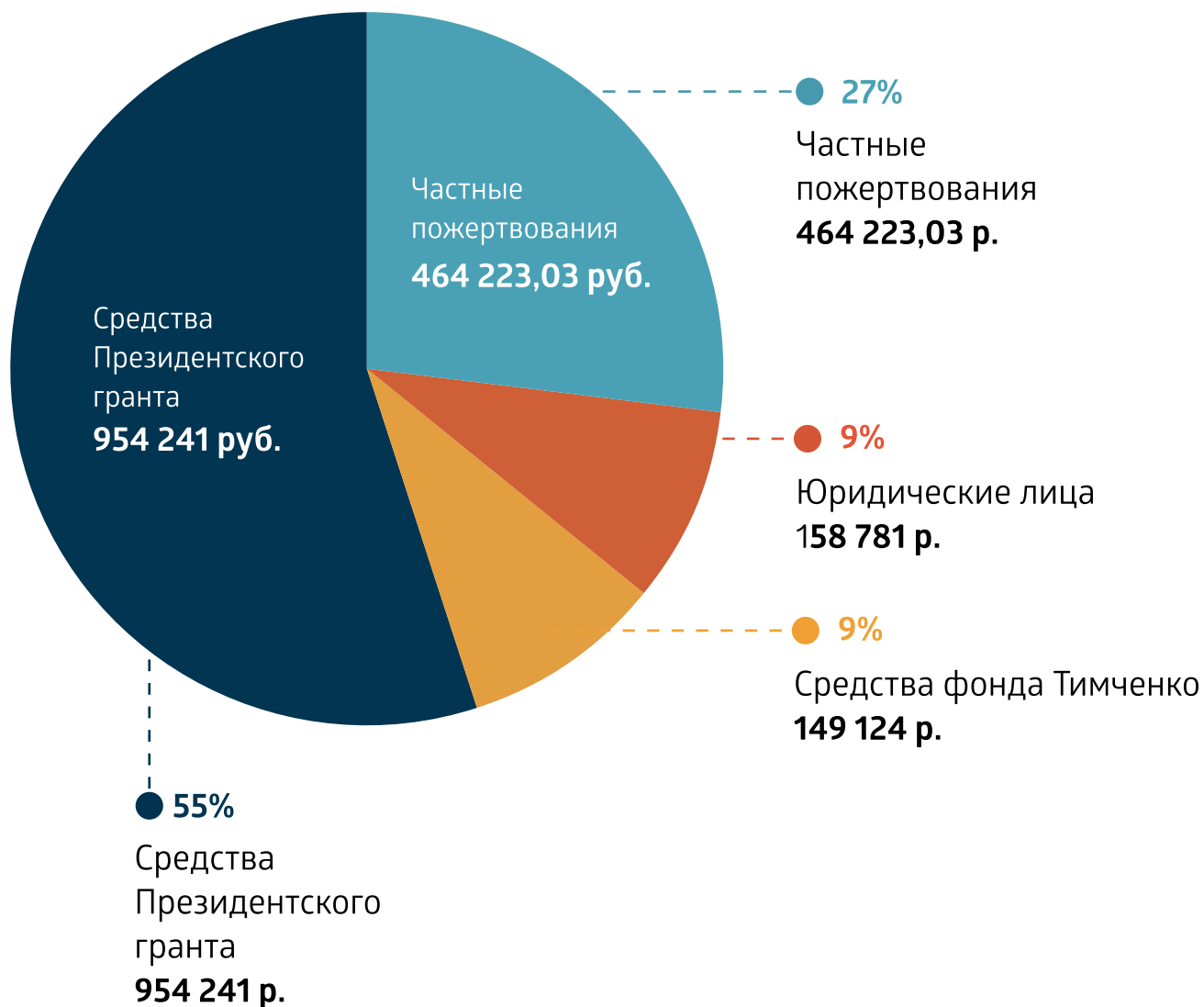
Сколько денег мы получили и сколько потратили?

Нам важно показать вам все суммы
и быть максимально открытыми



Сколько поступило

А вот сколько поступило в наш фонд в 2018 году:



**Итого поступило
пожертвований:
1 726 369,03 р.**

Сколько потратили

А вот сколько потрачено фондом в 2018 году:



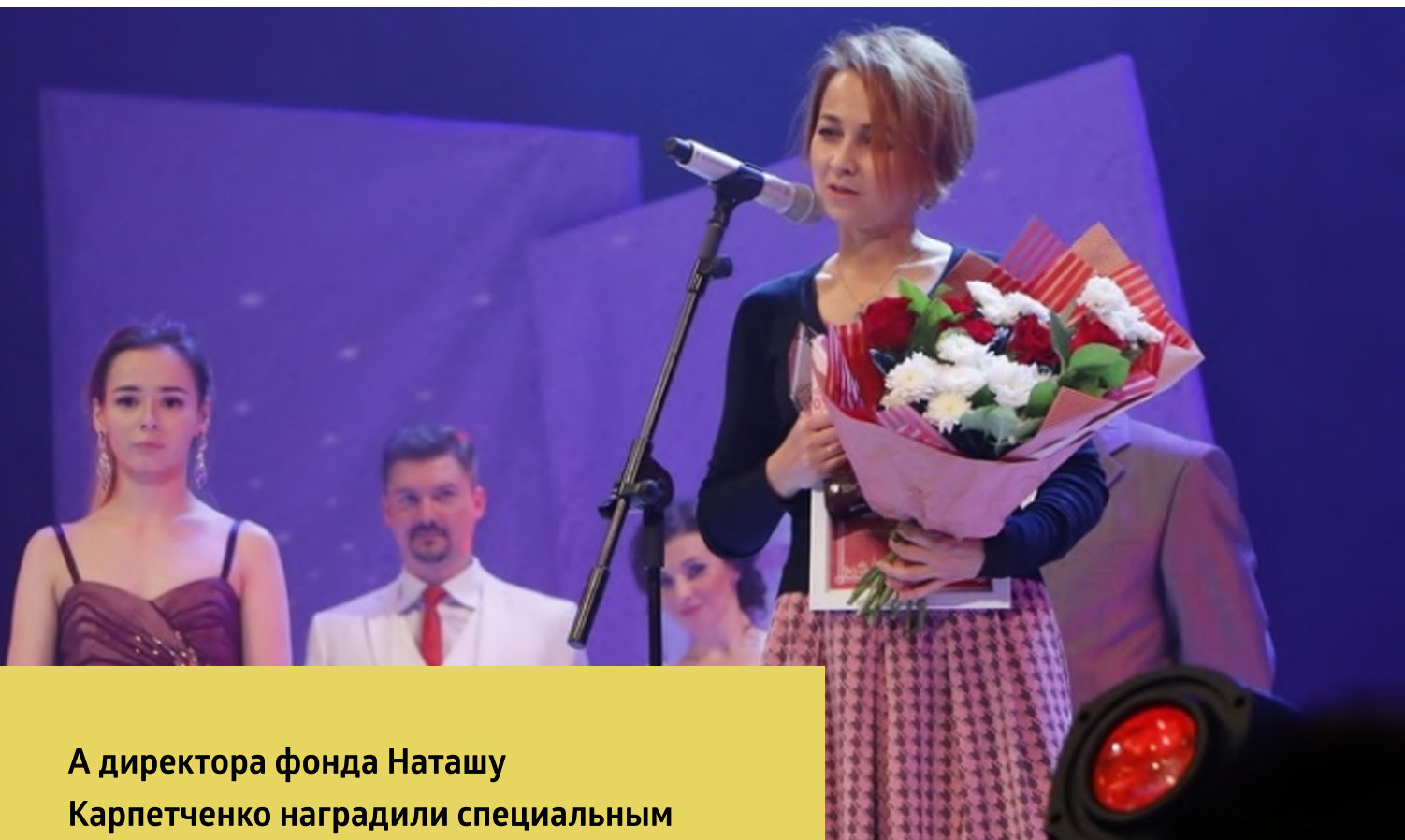
Какие награды мы получили?

Да, умудрились еще
и грамоты получить



Наши награды

- ✓ В 2018-ом году нас наградили омский центр общественных инициатив за участие в Весенней неделе добра и Благотворительном сезоне.
- ✓ Ещё мы получили «Золото» во Всероссийском конкурсе годовых отчетов «Точка отсчёта» в номинации «Мал да удал».



А директора фонда Наташу Карпетченко наградили специальным призом от газеты «Ва-банк» на премии «Народный герой».

Как помочь?

Друзья, фонд не мог бы существовать без вашей поддержки. Всё, что происходило в 2018-ом году – это ваша заслуга. В следующем году вы по-прежнему можете помочь:



Своим трудом

Приходите и присоединяйтесь к нашей команде волонтеров. Нам всегда нужны помощники в хосписе. А еще дизайнеры, автоволонтеры, юристы, художники и психологи.

Прямо сейчас вы можете отправить СМС со словом ОБНЯТЬ и любой суммой на номер 3434. Все деньги пойдут на помощь пациентам омского хосписа.



Финансово



Информационно

Вступайте в наши группы ВКонтакте, Фейсбуке, подписывайтесь на профиль в Инстаграме. Делайте репосты, чтобы больше людей узнавало о наших мероприятиях и тем, кому нужна помощь.





ОБНИМАЯ НЕБО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Благотворительный фонд «Обнимая небо»

Отделение банка: Омское отделение №8634 ПАО Сбербанк

ИНН: 5507188197 КПП: 550701001 БИК: 045209673

Р/сч: 40703810045000000666 Кор/сч: 30101810900000000673

Назначение платежа: благотворительное пожертвование

**СМС на номер 3434 со словом
«обнять» и суммой через пробел**

обнять 100

Мы находимся в городе Омске по адресу:

ул. Спартаковская, 3, кабинет 8 (фонд)


Космический проспект, 99, 3 этаж (хоспис)

Телефон для связи: 8 (3812) 48-46-25

E-mail: info@nebofond.ru

Наш сайт: obnimayanebo.pf

Группы в социальных сетях:

 vk.com/obnimayanebo

 facebook.com/obnimayanebo

 instagram.com/o.nebo

