

ОБНИМАЯ НЕБО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

«Обнимающая небо»:
три года жизни



ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ЗА 2019 ГОД



Дорогие друзья! Три года — это много или мало? Для человека с неизлечимым заболеванием — целая жизнь. Для фонда, который помогает этому человеку, — хороший старт.

Каким был для нас третий год жизни фонда? Разным. Мы находили и теряли, добивались и разочаровывались, получали гранты и по шапке – и продолжали двигаться вперед. У нас частично обновилась команда сотрудников. Появились новые волонтеры и новые направления помощи. Мы запустили новые проекты. Мы помогли десяткам людей с неизлечимыми заболеваниями и их семьям. Мы вышли за пределы Омска – далеко, на север. И увидели, что там паллиативная помощь нужна не меньше, чем в городе-миллионнике. Мы продолжили работу над созданием системы оказания паллиативной помощи в Омске и добились первых результатов.

Весь прошедший год рядом с нами были наши друзья и помощники, за что им отдельное спасибо. Давайте вместе вспомним самые яркие события 2019 года.



**Ваша Наташа Налимова,
директор фонда «Обнимающая небо»**

Команда

Это те, кто вкладывал душу в фонд «Обнимая небо». Те, без кого он не мог бы прожить ни дня. Это наша потрясающая команда.



**Наташа
Налимова**

директор фонда



**Катя
Голофаева**

специалист
по социальной работе



**Саша
Канунников**

координатор
волонтёров



**Женя
Карасева**

специалист по PR



**Инесса
Шереметова**

психолог



**Юля
Канунникова**

офис-менеджер

Над какими проектами мы работали?



В 2019-м году мы получили грант Фонда Тимченко на проект для онкобольных.

Люди, имеющие онкологический диагноз, стесняются открыто говорить о своем заболевании с посторонними. Даже от коллег и родственников скрывают. Стеснение, боязнь быть непонятым, чувство ущербности, страх перед осуждением – все это не позволяет людям старшего возраста открыто говорить об онкозаболевании, строить отношения с окружающими, помогать другим онкопациентам.



Наши партнеры:

- продюсерский дом «Гализдра»;
- школа телевидения и шоу-бизнеса;
- телеканал «Продвижение».

И мы подумали, что преодолеть барьер стеснения и закрытости могут помочь курсы в сфере телевидения. Там ведь учат и актерскому мастерству, и поведению в кадре, основами режиссуры, монтажа, журналистики – и в целом навыкам общения.

Что из этого вышло?

Как минимум для 10 человек из всей группы наш проект стал началом серьезных изменений в их жизни. Участие в съемках, создание телепродуктов оказалось для некоторых сложным процессом, но, тем не менее увлекательным и полезным. Проект дал возможность онкопациентам быть услышанными, проявить творчество, показать свой внутренний мир. Многие перестали стесняться сниматься на камеру и фотоаппарат. А на одном из местных телеканалов, возможно, появится передача об онкологии и жизни онкобольных людей в Омске.

Обратная связь

«Принять участие в проекте меня пригласила Наташа Налимова. И я с радостью откликнулась. Дело в том, что болезнь поменяла мое отношение к жизни. Я пересмотрела ценности, стала больше времени уделять себе, захотелось учиться и узнавать новое. Очень понравилась экскурсия на телестудию. Мы примерили на себя роли ведущих. Я в детстве мечтала работать на телевидении, и вот я будто вернулась в детство, исполнила мечту. И сейчас, хоть и время уже прошло, мне приятно это вспоминать».

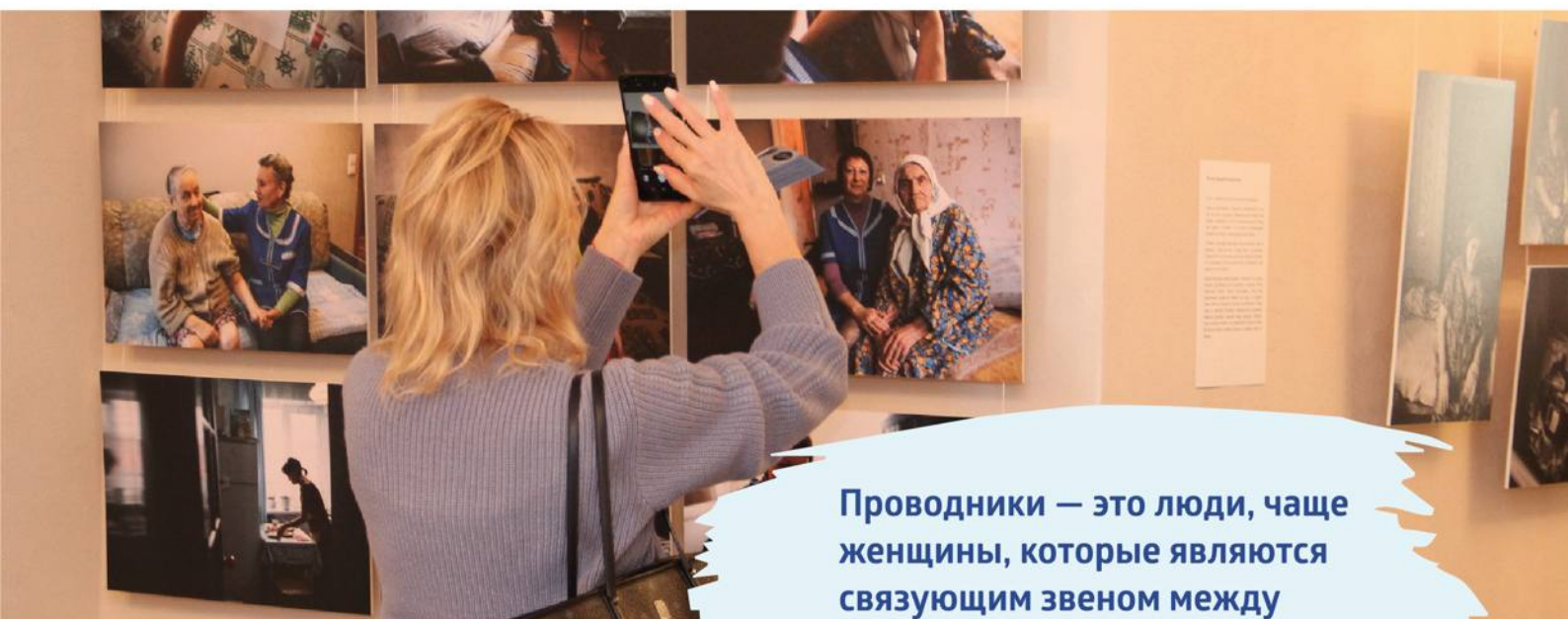


Наталья Сарафанова,
участница проекта

Выставка, посвященная будням социальных работников и сиделок.

Уход за пожилыми и лежачими больными в Омске — это больной вопрос. Кроме материально-бытовых проблем, с которыми сталкиваются родственники, есть не менее серьезная проблема эмоционально-психологического характера. Профессия сиделки, медицинской сестры, социального работника и всех, кто непосредственно связан с уходом за лежачим человеком, сильно принижается.

Чтобы изменить отношение к людям, занятым уходом за больными на дому или в стационаре, повысить имидж этих профессий мы организовали выставку «Проводники». В этом нам помогли сотрудники соццентра «Сударушка». Она больше месяца работала в музее «Искусство Омска».



Проводники — это люди, чаще женщины, которые являются связующим звеном между тяжелобольным человеком и внешним миром.

Проводниками стали на время и сами фотографы. Аркадий Нигматулин, Тина Рузина, Павел Задуев открыли нам другую жизнь, наполненную добром, состраданием, заботой.

Выставка завершилась акцией #Щедрыйвторник, участников которой ждали мастер-класс от фотографа, а также благотворительная лотерея с главным призом – фотосессией.

Обратная связь

«На снимках я увидела людей, которые еще вчера не были знакомы, а сегодня один сопровождает другого в конце его жизненного пути. Тарелка каши и старческие руки, держать ложку им помогают руки молодые; медсестра, глаза в глаза внимающая словам пожилой пациентки; пронзительный взгляд бабушки в платочке; откровенные беседы и воспоминания о прожитой жизни, которыми подопечные делятся с теми, кто за ними ухаживает... Изменить отношение общества к проблеме ухода за тяжелобольными людьми у организаторов одной выставкой не получится, но все мы помним про круги на воде, расходящиеся от брошенного в нее пусть даже самого маленького камушка».



Татьяна Попова, корреспондент газеты «Вечерний Омск»

Этот проект мы начали еще в 2018 году, получив на его создание Президентский грант.

В прошлом году мы продолжили реализацию проекта, направленного на поддержку пациентов, их родственников, а также медперсонала в хосписном отделении при городской больнице №17.

Психолог, юрист и специалист по социальной работе фонда в течение года вели прием в хосписе. Абсолютно бесплатно. Несколько дней в неделю. Провели более 800 консультаций, помогли почти 500 пациентам и родственникам, плюс непрерывная работа с медперсоналом по профилактике эмоционального выгорания.

И хотя работу по гранту мы завершили, наша социально-психологическая служба продолжает работать. И это особенно радует.

Обратная связь

«Вклад среднего и младшего медицинского персонала в организацию паллиативной помощи переоценить нельзя. Они остаются рядом с больными людьми до последнего вздоха, они заботятся и ухаживают, тратят на это порой все свои силы. Огромную помощь в этом нам оказывают сотрудники и волонтеры фонда «Обнимая небо». Это не только работа с пациентами и их родственниками. Это и постоянная связь с персоналом: консультации, обучение, помощь в решении различных вопросов. Мы рады такому сотрудничеству, оно очень ценно для нас».

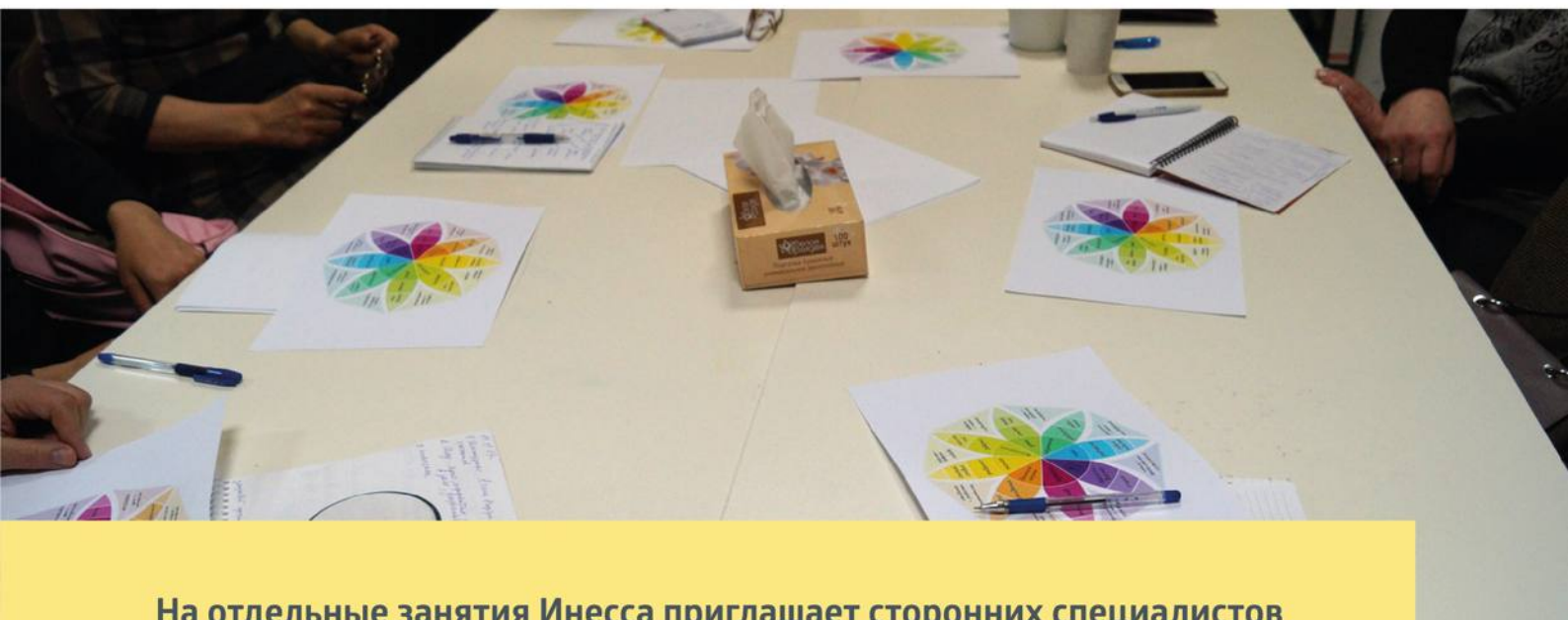


Светлана Филиппова, старшая медицинская сестра паллиативного отделения для онкологических больных БУЗОО «Городская больница №17»

Группа поддержки для онкопациентов

Первая встреча участников состоялась в конце 2019 года.

В группе 10-11 человек, встречи проходят раз в неделю и длятся 2-3 часа. По словам нашего психолога Инессы, группу посещают, как правило, те, у кого остается тревога относительно своей болезни, даже если человек находится в ремиссии. Поэтому, в первую очередь, участники встреч снимают тревогу, страх, напряжение. Работают с эмоциями, учатся их определять, опознавать, проживать. Говорят о любви и уважении к себе, потому что онкопациенты очень часто живут для других, забывая о себе. Проводят медитации, подключают арт-терапию и метафорические карты.



На отдельные занятия Инесса приглашает сторонних специалистов — это нужно для того, чтобы разнообразить инструменты психологической поддержки, ведь у каждого профессионала свой взгляд и свои методики. Специалисты работают по направлениям «Телесная терапия» и «Коучинг».

Как мы помогали хоспису



Опера
в хосписе



Персональный
салон красоты



Генеральная
уборка



Пикник

В прошлом году наша команда
устроила много незабываемых мероприятий
для пациентов и персонала. Расскажем вам
о самых запоминающихся



Отделение для онкологических больных при городской больнице №17, или хоспис, остается для нас особенным.

В прошлом году мы уже по традиции поздравляли пациентов и персонал хосписа с Новым годом и Рождеством, 23 февраля и 8 марта, вместе с ними праздновали Масленицу и Пасху. И устраивали свои маленькие праздники.

Например, накануне Женского дня в отделение приехал Джоаким — оперный певец из Франции, который в это время учился и работал в Омске. Он шел по коридору, заглядывал в палаты и пел известные песни в поздравление всем девушкам. «Калинку-малинку» даже выдал.

Он шел по коридору, заглядывал в палаты и пел известные песни в поздравление всем девушкам. «Калинку-малинку» даже выдал.



Помощь хоспису

А еще весной мы открыли в хосписе салон красоты для пациентки Оксаны, которая так мечтала о красивом маникюре.

Всего на 2 часа — но это было по-настоящему прекрасно. И мастер, и клиентка остались довольны.



В конце апреля мы провели «генеральную уборку» территории.

Наш субботник во дворе горбольницы №17 уже стал доброй традицией. На него выходят не только наши сотрудники и волонтеры, но и люди, никакого отношения к фонду не имеющие. Вместе мы убираем мусор и прошлогоднюю листву, разбиваем клубы и высаживаем цветы. В прошлом году, кстати, с рассадой нам помог добрый спонсор – АО «ЦКБА».



Пикник в хосписе

Это настоящие маленькие праздники, и не только для пациентов хосписа, но других отделений больницы.

Первый пикник мы провели в июне, второй — в сентябре. Они были совершенно разные. Летний – с яркими лентами и цветами, песнями советских лет, викториной и воздушными шарами. И осенний — с пледами, горячим чаем, изысканными закусками и душевным ведущим Александром Щербининым.

Но было и общее у пикников — яркое солнце, семейная атмосфера и наши пушистые гости — собаки-терапевты из зооцентра «Дверь в лето». И, пожалуй, самое главное — это ощущение праздника, которое остается у пациентов после каждого нашего пикника.

Кстати, пикники проводились при поддержке Министерства труда и социального развития Омской области, ему отдельное спасибо.

Яркое солнце,
семейная атмосфера
и наши пушистые
гости — собаки-тера-
певты из зооцентра
«Дверь в лето».



Наши волонтеры

**Движущая сила нашего фонда,
без них бы не было ничего**



Наши волонтеры

В прошлом году мы взяли под опеку паллиативное отделение в городской больнице №9.

Это стало важным шагом для нашего фонда. А еще добавило нагрузки нашей волонтерской бригаде. Вместе с тем, в команде появились новые добровольцы, а мы стали больше внимания уделять их поддержке.



Команда волонтеров

Наши волонтеры

Арт-мастерская «Марципан» провела для волонтеров и сотрудников хосписа свой урок.

Мы учились рисовать пастелью живые цветы, пили чай и ели вкусные пирожные. А еще вместе с семьями в течение года волонтеры посещали спектакли ведущих театров Омска, ходили с детьми на праздники — в общем, не только работали, но и отдыхали, снимали эмоциональное напряжение и просто хорошо проводили время.



Кому мы помогли?

Среди наших подопечных — не только пациенты хосписа, но и люди, которые обратились к нам в фонд за адресной помощью



Кому мы помогли

Костя Ложников (адренолейкодистрофия)

Собрали на покупку
лекарства — масло Лоренцо



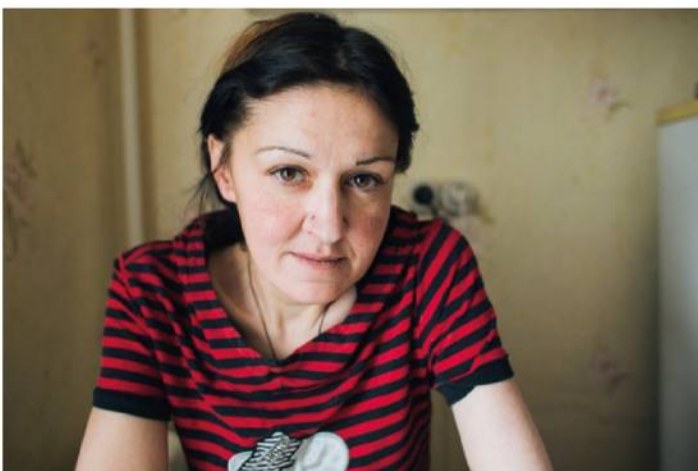
Стас (рак)

Купли препарат железа
для капельниц



Оксана (легочная гипертензия)

Собрали на кислородный
концентратор



Кому мы помогли

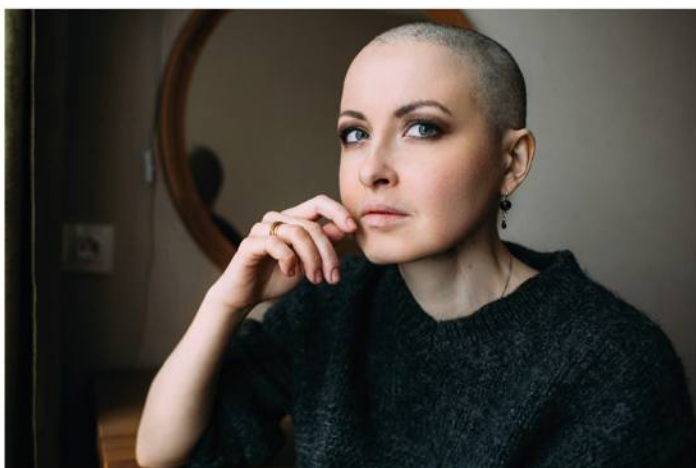
Людмила Ивановна (сахарный диабет)

Собрали на важные
лекарства



Белла (рак языка)

Собрали на специальное
питание и дорогостоящие
анализы



Равиль (гемофилия)

Собрали на оплату билетов
до Москвы на операцию



Кому мы помогли

Малика (рак костей)

Собрали
на противопролежневый
матрац



Елена Буркова (рак желудка)

Собрали на специальное
питание



Ирина Деева (рак)

Собрали
на обезболивающие
лекарства



Кому мы помогли

Татьяна Смазнова (заболевание глаза)

Оплатили операцию
по установке глазного
протеза



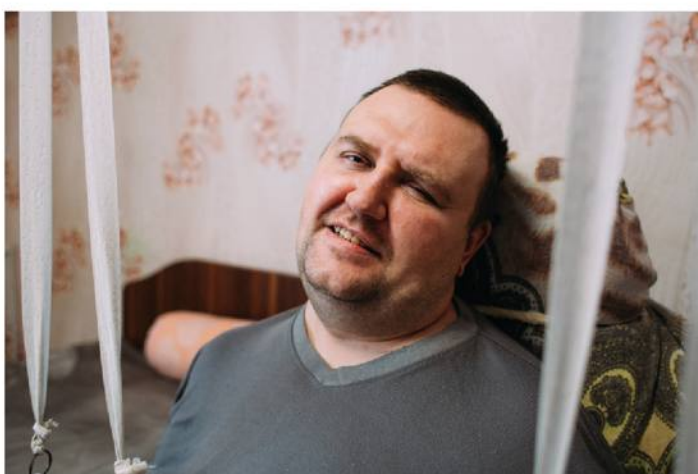
Нина Николаевна (деменция)

Собрали на аренду
специальной кровати



Ваня Снегирев (БАС)

Собрали на aspirator



Кому мы помогли

Бабушка Саша (деменция)

Собрали на оплату
стационара



А еще одно очень важное дело для паллиативных больных мы сделали почти за 300 километров от Омска.

Мы взяли под опеку паллиативное отделение в Тарской больнице, и в прошлом году несколько раз туда ездили. Отделение совсем небольшое – 10 коек. Сначала мы познакомились с персоналом и пациентами.



Потом отвезли в Тарский хоспис помощь, которую собрали вместе с нашими друзьями и жертвователями. Подгузники и пеленки, пластыри и повязки от пролежней, мази для перевязок, средства для ухода за полостью рта, постельное белье, а еще диван в холл (для пациентов и родных) и стиральную машинку. А после провели в отделении выездной семинар по уходу за лежачими больными.

Где мы побывали?

Для повышения наших компетенций
и обмена опытом мы участвовали в разных
крутых мероприятиях



Где мы побывали

Побывали в Москве на первом Всероссийском съезде НКО, оказывающих помощь и поддержку онкологическим пациентам.

Наш директор Наташа Налимова рассказала о работе социально-психологической службы в хосписе и поделилась секретом, как развивать паллиативную помощь в провинции.



**1-ый Всероссийский
съезд НКО**

Где мы побывали

Также мы участвовали в V Ежегодной конференции «Развитие паллиативной помощи взрослым и детям».

Заодно посетили Первый московский хоспис, посмотрели, как работают коллеги.



V Ежегодная конференция

Стали участниками международного семинара-тренинга в рамках **Форума безграничных возможностей в Новосибирске.**

Ездили в Москву для знакомства и участия в программе **«Равный — равному».** Планируем организовать такую же в Омске.

Коротко о важном

Мы хотим, чтобы вы знали как можно больше о том, что делает команда фонда



Провели тренинги с участием ассистента кафедры психологии Сеченовского университета Камиллы Шамансуровой.

Устроили психологические игры с персоналом хосписа для их разгрузки и профилактики эмоционального выгорания.



Наш психолог Инесса стала гостем программы Гордона на «Первом канале». Она рассказала о том, как сама победила рак, как стала психологом и как пришла в наш фонд, чтобы помогать другим. А еще она выступила на Съезде победителей, организованном ОАО «Аптечная сеть "Омское лекарство"», где также поделилась своей историей.

Сыграли две свадьбы: Наташи и Жени, Лены и Коли.

Две прекрасные омички Арина и Света обрезали свои длинные волосы, чтобы помочь нашему фонду.

Провели концерты в паллиативном отделении ГБ №17 с участием творческого коллектива «Радуга» и белорусской артистки Миры Шумигай.



Всем миром устроили новогодний праздник для 120 пациентов трех отделений ГБ №9 и ГБ №17.



Сделали стикеры фонда для «Telegram».



Выдвинули старшую медсестру хосписного отделения ГБ №17 Светлану Филиппову на соискание национальной премии «Мы будем жить», которая вручалась в 2020 году. **Спойлер: она победила!**



Цифры

А вот посмотрите на цифры, которые наглядно показывают наши с вами достижения в прошлом году.

1 200

принятых
звонков

> 6 500

минут телефонных
разговоров

20

литров слез печали
и радости

30

выездов в семьи
к тяжелобольным
людям

> 1 000

часов релаксирующей
и оздоравливающей
музыки

200

часов душевных
бесед

40

единиц медоборудо-
вания и техсредств
реабилитации для
пациентов

1

треснувший диван
психолога, на котором
посидело не меньше
100 пациентов

444

бутыля воды для
кулера в хоспис

> 200

подарков на Новый
год и Рождество

850

пар одноразовых
перчаток и более
400 бахил

200

волонтеров,
побывавших
в хосписе

Сколько денег мы получили и сколько потратили?

Нам важно показать все суммы и быть
максимально открытыми



Сколько получили

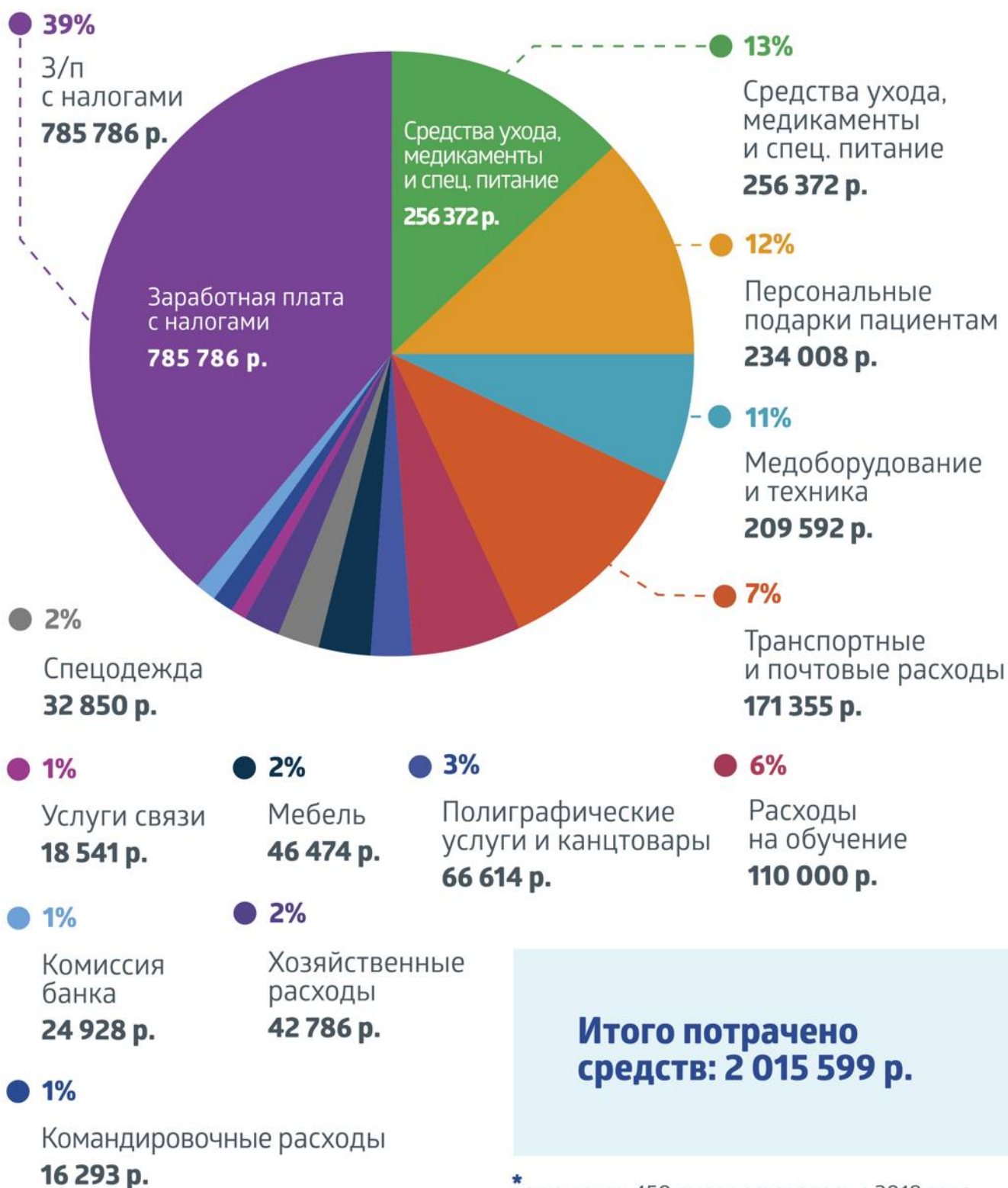
Вот сколько поступило в наш фонд в 2019 году:



Итого поступило поддержки: 1 699 925 р.

Сколько потратили

Вот сколько потрачено* фондом в 2019 году:



Итого потрачено средств: 2 015 599 р.

* еще почти 450 тысяч оставалось с 2018 года на нашем расчетном счете

Какие награды мы получили?

Да, умудрились еще
и грамоты получить :)



Наши награды

- ✓ Мы участвовали в X конкурсе публичных годовых отчетов некоммерческих организаций «Точка отсчета», который проходил в Москве. Всего на конкурс было подано 343 заявки, приняты отчеты 280 организаций. **Наш отчет за 2018 год получил «Серебряный стандарт», а также 1 место как лучший текст по версии федерального «Агентства социальной информации».**
- ✓ Еще Центр развития общественных инициатив признал наш фонд «Лучшей НКО» по итогам XXII благотворительного сезона в Омске.
- ✓ Волонтер фонда Лена Полтораднева получила диплом в номинации «Доброволец года» и специальный приз конкурса добровольческих инициатив «Хрустальное сердце Омска».



Лена Полтораднева



Катя Голофаева

- ✓ А наш крутой специалист по соцработе Катя Голофаева победила в федеральном этапе премии Всероссийской организации родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет «Родительское спасибо».

Кто дружит с фондом?

Спойлер: много прекрасных людей



Кто дружит с фондом

В 2019-м году мы провели «Красочный забег», а помогли нам бизнесмены из Ротари-клуба «Омск-Достоевский»

Такой масштабный спортивный праздник мы проводили впервые. И очень волновались. Но благодаря поддержке Ротари клуба «Омск-Достоевский» все прошло почти идеально – несмотря на дождь и прохладную погоду. Спортсмены бежали три дистанции – 10, 5 и 1 км. Участвовать могли все желающие, поэтому на трассе можно было увидеть и профессиональных бегунов, и семьи с колясками, и дам с собачками.



Обратная связь

«Есть разные форматы забегов. В Омске появились группы инициативных людей и компаний, которые проводят свои мероприятия. Тот же «Красочный забег» – я считаю, что таких беговых событий должно быть больше, мы всегда готовы оказать организационную помощь».



Константин Подбельский, директор серии забегов «Сибирский международный марафон»

Кто дружит с фондом

Региональная общественная организация «Планета друзей» — не просто наши коллеги, а добрые друзья.

Мы вместе входим во Всероссийскую организацию родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет. Они помогали нам с помещением для проведения обучающих курсов по уходу для волонтеров, причем, бесплатно.



Кто дружит с фондом



Волонтерская команда «Кладовая добра» поддерживала нас информационно.

А еще дарила цветы пациенткам хосписа и паллиатива на 8 марта, участвовала в Пасхальном и новогоднем поздравлении.

Так круто, когда волонтеры помогают волонтерам.

Центр семейного отдыха «Драйв-клуб» устроил для персонала хосписа бесплатную боулинг-вечеринку.

Так наши друзья помогают медработникам в профилактике синдрома эмоционального выгорания.



Кто дружит с фондом

Добровольческое движение «Созвездие сердец» и федеральная компания «Восточная техника» приняли участие в организации новогоднего праздника для пациентов хосписа и паллиативных отделений.

Небольшие презенты спонсоры приготовили не только для больных, но и для медицинского персонала. Праздник получился теплым, искренним и очень радостным – как и положено Новому году.



А еще мы дружим с религиозными организациями.

Один из наших друзей – католический центр «Каритас Преображенской Епархии в Новосибирске» провел в прошлом году обучение специалиста фонда уходу за больными. А теперь наш специалист может научить этому родственников паллиативных пациентов.

Кто дружит с фондом

Эти СМИ писали про нас, снимали сюжеты и приглашали в свои передачи.

С их помощью еще больше людей узнавало о нашей деятельности.

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

NGS55.RU

Город55®



ОМСК РЕГИОН
информационное агентство

Коммерческие Вести
kvnews.ru еженедельник

**ОМСКАЯ
ПРАВДА**
областная газета



**АГЕНТСТВО
СОЦИАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ**
информационная поддержка гражданских инициатив



ВОМСКЕ.RU

**ВЕЧЕРНИЙ
ОМСК**
ВЕЩАНИЕ

**НОВЫЙ
ОМСК**
NEWSOMSK.RU



**ОМСК
ЗДЕСЬ**

**А7
АНТЕННА**

СУПЕРОМСК



Как помочь?



Своим трудом

Приходите и присоединяйтесь к нашей команде волонтеров. Нам всегда нужны помощники в хосписе. А еще дизайнеры, автоволонтеры, юристы, художники и психологи.

Вы можете сделать перечисление с помощью QR-кода для приложения Сбербанк Онлайн:



- 1) Откройте приложение СбербанкОнлайн и перейдите во вкладку **Платежи**
- 2) В разделе Платежи выберите **«Оплата по QR или штрихкоду»**
- 3) **Отсканируйте наш QR-код** и перечислите выбранную сумму



QR-код
для Сбербанка



Финансово



Информационно

Вступайте в наши группы ВКонтакте, Фейсбуке, подписывайтесь на профиль в Инстаграме. Делайте репосты, чтобы больше людей узнавало о наших мероприятиях и тем, кому нужна помощь.



ОБНИМАЯ НЕБО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Наши реквизиты для перечислений

Благотворительный фонд «Обнимающая небо»

ИНН: 5507188197, КПП: 550301001

Расчетный счет:

40703810045000000666

в Омском отделении №8634

ПАО Сбербанк

К/с: 30101810900000000673

БИК: 045209673

Назначение платежа:

благотворительное пожертвование



SMS-перевод

СМС со словом **обнять**

и любой суммой

на номер **3434**

Обращайтесь к нам, если вам или вашим близким нужна помощь

Мы находимся: г. Омск,

Космический пр., 97

Телефон: +7 (3812) 48-46-25

obnimayanebo.rf

Мы в соцсетях:



o.nebo



obnimayanebo

